

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ЭТД.2 Элективный курс по физической культуре и спорту:

Настольный теннис

наименование дисциплин (модуля)/практики

Автор: Семенов В.Н., к.б.н., доцент

Код и наименование направления подготовки, профиля: 38.03.04
Государственное и муниципальное управление, направленность «Эффективное государственное и муниципальное управление»

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: заочная

Цель освоения дисциплины:

Сформировать этап УК ОС-7.3 компетенции УК ОС-7

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
УК ОС-7	Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС-7.3.	Способность понимать и применять принципы физического здоровья, необходимые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

План курса:

Раздел 1. Содержание игры.

Раздел 2. Техника игры.

Раздел 3. Тактика игры.

Раздел 4. Организация и методика проведения занятий по настольному теннису.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Формы текущего контроля: тестирование.

Промежуточная аттестация - зачет предполагает проверку выполнения контрольной работы в форме реферата.

Основная литература:

1. Жданов В.Ю. Обучение настольному теннису за 5 шагов [Электронный ресурс] / В.Ю. Жданов, И.Ю. Жданов, Ю.А. Милоданова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2015. — 128 с. — 978-5-9906734-4-1. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/43908.html>

2. Команов В.В. Тренировочный процесс в настольном теннисе [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / В.В. Команов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Советский спорт, 2014. — 400 с. — 978-5-9718-0699-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/40822.html>3. Железняк Ю.Д. Теория и методика спортивных игр: учебник М.: ИЦ «Академия», 2013.