

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### ЭТД.2 Элективный курс по физической культуре и спорту:

#### Настольный теннис

*наименование дисциплин (модуля)/практики*

**Автор:** Семенов В.Н., к.б.н, ст.препод.-тренер кафедры физической культуры \_ НИ ТПУ

**Код и наименование направления подготовки, профиля:** 38.03.04 Государственное и муниципальное управление, направленность «Эффективное государственное и муниципальное управление»

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** заочная

#### **Цель освоения дисциплины:**

*Сформировать этап УК ОС-7.3 компетенции УК ОС-7*

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
УК ОС-7	Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС-7.3.	Способность понимать и применять принципы физического здоровья, необходимые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### **План курса:**

Раздел 1. Содержание игры.

Раздел 2. Техника игры.

Раздел 3. Тактика игры.

Раздел 4. Организация и методика проведения занятий по настольному теннису.

#### **Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

Формы текущего контроля: тестирование.

Промежуточная аттестация - зачет предполагает проверку выполнения контрольной работы в форме реферата.

#### **Основная литература:**

1. Васькина Г.Е., Деревянко Ю.С. , Лядов С.С. История: Videокурс Интернет-университета информационных технологий. Изд-во Физическая культура и спорт. // <http://window.edu.ru/resource/052/65052>.

2. Муллер А.Б. и др. Физическая культура: учебник и практикум для прикладного бакалавриата. М.: Юрайт, 2014
3. Железняк Ю.Д. Теория и методика спортивных игр: учебник М.: ИЦ «Академия», 2013.