

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ****Б1.Б.26 Физическая культура***наименование дисциплин (модуля)/практики***Автор:** Семенов В.Н., к.б.н, ст.препод.-тренер кафедры физической культуры \_\_НИ ТПУ**Код и наименование направления подготовки, профиля:** 38.03.04  
Государственное и муниципальное управление, направленность «Эффективное государственное и муниципальное управление»**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр**Форма обучения:** заочная**Цель освоения дисциплины:***Сформировать этап УК-7.3. компетенции УК-7*

Код Компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
УК ОС-7	Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС-7.3.	Способность понимать и применять принципы физического здоровья, необходимые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**План курса:**

Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке.

Тема 2. Социально-биологические основы физической культуры.

Тема 3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.

Тема 4. Психофизиологические основы труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

Тема 5. Основы техники безопасности и профилактики травматизма на занятиях по физической культуре.

**Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

Формы текущего контроля: тестирование.

Промежуточная аттестация - зачет предполагает проверку выполнения контрольной работы в форме реферата.

**Основная литература:**

1. Маслова Любовь Федоровна – Проблемы формирования у студентов культуры безопасности жизнедеятельности // Вестник АПК Ставрополя -2012г. №4— Режим доступа: <https://e.lanbook.com/reader/journalArticle/64835/#1>
2. Ишмухаметов М.Г. Теория и методика оздоровительно-рекреационной физической культуры и спорта. Питание в здоровом образе жизни [Электронный ресурс] : учебное пособие. Специальность 050720 - «Физическая культура». Направление подготовки 050100 - «Педагогическое образование». Профиль подготовки - «Физическая культура» / М.Г. Ишмухаметов. — Электрон. текстовые данные. — Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2014. — 193 с. — 978-5-85218-711-6. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/32246.html>

