

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.26 Физическая культура

наименование дисциплин (модуля)/практики

Автор: Семенов В.Н., к.б.н, ст.препод.-тренер кафедры физической культуры НИ ТПУ

Код и наименование направления подготовки, профиля: 38.03.04 Государственное и муниципальное управление, направленность «Эффективное государственное и муниципальное управление»

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: заочная

Цель освоения дисциплины:

Сформировать этап УК-7.3 компетенции УК-7

Код Компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
УК ОС-7	Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС-7.3.	Способность понимать и применять принципы физического здоровья, необходимые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

План курса:

Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке.

Тема 2. Социально-биологические основы физической культуры.

Тема 3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.

Тема 4. Психофизиологические основы труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

Тема 5. Основы техники безопасности и профилактики травматизма на занятиях по физической культуре.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Формы текущего контроля: тестирование.

Промежуточная аттестация - зачет предполагает проверку выполнения контрольной работы в форме реферата.

Основная литература:

1. Маслова Любовь Федоровна – Проблемы формирования у студентов культуры безопасности жизнедеятельности // Вестник АПК Ставрополя -2012г. №4— Режим доступа: <https://e.lanbook.com/reader/journalArticle/64835/#1>
2. Физическая культура: учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер [и др.]. — М.: Издательство Юрайт, 2016. — 424 с.

